

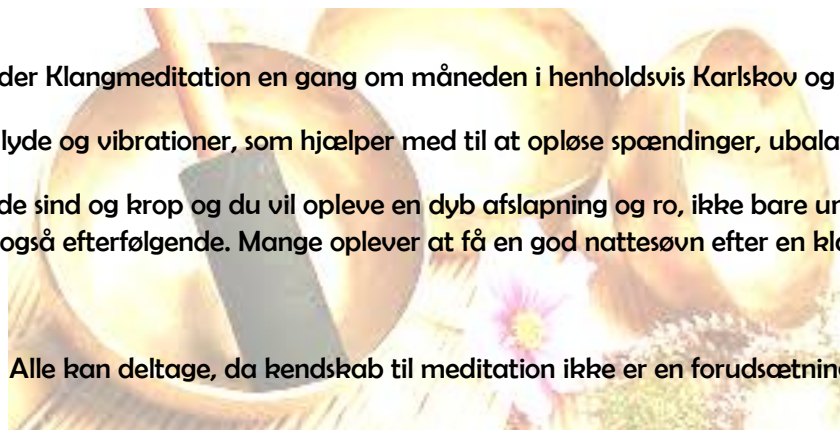
Klangmeditation

Vi afholder Klangmeditation en gang om måneden i henholdsvis Karlskov og Grindsted.

Mærk klangskålens blide lyde og vibrationer, som hjælper med til at opløse spændinger, ubalancer og giver fornyet energi.

Klangene fra skålene taler til både sind og krop og du vil opleve en dyb afslapning og ro, ikke bare under selve klang meditationen men sandsynligvis også efterfølgende. Mange oplever at få en god nattesøvn efter en klang meditation.

Alle kan deltage, da kendskab til meditation ikke er en forudsætning.



Foreningshuset Karlskov, Bredsten Landevej 139, 7323 Give	Fysioterapeuterne, Vestergade 120, 7200 Grindsted
7/1 2020, kl. 19:00 -20:15	16/1 2020, kl. 19:00 -20:15
18/2 2020, kl. 19:00 -20:15	6/2 2020, kl. 19:00 -20:15
3/3 2020,kl. 19:00 -20:15	19/3 2020, kl. 19:00 -20:15
14/4 2020,kl. 19:00 -20:15 5/5 2020, KL 19.00- 20.30	30/4 2020, kl. 19:00 -20:15

Pris 75,- dk incl kaffe/the

Ved tilmelding pr SMS eller opkald og for yderligere information

til Karlskov: Tonny Jensen

Tlf: 26 21 97 46

til Grindsted: Lisbet Hoffmann

Tlf: 23 39 27 61

Medbring : liggeunderlag, tæppe og pude